



A **TANDEM nonprofit szervezet** egy 4 hétvégés, komplex szakmai támogatást nyújtó képzést kínál **14 és 18 év közötti**, szociálisan hátrányos helyzetű fiatalok számára. A **MESSZELÁTÓ** elnevezésű képzés több témakört ölel fel, többek között a következőket: önismeret és pályaorientáció, kommunikációs készségek, aktív állampolgárság, tudatos médiahasználat, pénzügyi tudatosság.

Gyakorlatias, játékos és élményekkel teli hétvégék várják a résztvevőket, ahol jobban megismerhetik önmagukat, és olyan készségeket sajátíthatnak el, amelyek jó alapot nyújtanak ahhoz, hogy a munka világában érvényesülni tudjanak.

A képzés **magyar nyelven** zajlik, ezért olyan résztvevőket keresünk, akik aktívan beszélnek magyarul.

A részvétel **ingyenes**, és elsősorban olyan fiatalok számára szól, **akik gyermekotthonban élnek vagy szociálisan hátrányos helyzetűek** (egyedülálló szülő, rossz anyagi helyzet, betegség a családban, nevelőszülői gondozás stb.).



Mit nyújt a képzés?

Egy olyan komplex programot, amely segíti a fiatalokat, hogy magabiztosan és tudatosan készüljenek a jövőre, az alábbi területeket érintve:

- Önismeret és pályaaorientáció – támogatás abban, hogy a fiatalok felismerjék erősségeiket és tudatosan tervezzék jövőjüket.
- Személyes fejlődés és önbizalom – magabiztosabb döntéshozatal, saját értékek és motivációk megerősítése.
- Közösséghez tartozás, felelősségvállalás.
- Biztonságos internethasználat, kritikus gondolkodás fejlesztése.
- Élményalapú, a hétköznapi életben használható tudás.
- Alapvető pénzügyi ismeretek, gyakorlati tapasztalatok, amelyek közelebb hozzák a mindennapi élet kihívásait.
- Szakmai támogatás és egyéni mentoring.

A képzés tartalma:

- 4 hétvégi workshop (péntek délutántól vasárnap kora délutánig tart)
- a TANDEM részéről a képzés témáiban kiképzett és felkészült, tapasztalt képzők, szakemberek vezetésével játékos, kreatív, élményeken alapuló gyakorlatok, workshopok, egyéni mentoring
- a képzők, szakemberek munkáját 2 tapasztalt felnőtt felügyelő kolléga is segíti.

Amit mi biztosítunk:

- a képzés szakmai megvalósítását 3 tapasztalt trénerrel
- a résztvevőknek étkezést és szállást a képzési hétvégék teljes időtartama alatt.

Amit kérünk:

- a képzésen résztvevő gyerekek utaztatásának biztosítását (odaút és hazaút)

Időpontok:

- 2026. március 20–22.
- 2026. április 17–19.
- 2026. május 22–24.
- 2026. június 26–28.



Helyszín:

Family Panzió Kokava - Rimakokova (985 07 Kokava nad Rimavicou – Línia),
(<https://penzionfamilykokava.sk/fooldal/>)



Jelentkezési űrlap: <https://forms.gle/TbrWy37MmQtwx2wJ7>

A jelentkezési határidő 2026. február 28., de javasoljuk, hogy az érdeklődő fiatalok
mielőbb küldjék be a jelentkezésüket.

**További információ - a 2025-ben megvalósult hasonló képzés fotókkal egybekötött
beszámolóit az alábbi linkekre kattintva megtekinthetők:**

1. <https://www.tandemno.sk/hirek/empower-myself-2025-megvalosult-az-1-messzelato-hetvege>
2. <https://www.tandemno.sk/hirek/penzugyi-tudatosag-hetvegeje-empower-myself-2025>
3. <https://www.tandemno.sk/hirek/fokuszban-az-aktiv-allampolgarsag-empower-myself-2025-3-hetvege>
4. <https://www.tandemno.sk/hirek/empower-myself-2025-megvalosult-messzelato-kepzes-zaro-hetvegeje>

Projektvezető, főszervező: Molnár Kriszta

☎ +421 907 296 764

✉ molnar.kriszta@tandemno.sk

Projektkoordinátor: Mészáros Márta

☎ +421 908 608 363

✉ meszaros.marta@tandemno.sk



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

