



úton önmagamhoz

ÖNISMERETI CSOPORT A TANDEM
SZERVEZÉSÉBEN



PSZICHODRÁMA

COACHING

ERDŐFÜRDŐ

MÓDSZEREK

MŰVÉSZETTERÁPIA

LABIRINTUS

RAJZELEMZÉS



Molnár Kriszta
coach, pszichodráma asszisztens

CSOPORTVEZETŐK

Iván Zlatarits Anett
tréner, erdőfűrdő-vezető



A CSOPORT KERETEI

Tervezett időpontok

április 20.	május 18.	június 29.
augusztus 31.	szeptember 14.	október 26-27.

Részvételi díj

490 EUR	Diákoknak 440 Eur
Részletfizetés lehetséges. A csoport díjának egy összegben történő befizetése esetén 10% kedvezményt adunk.	

NEKED SZÓL A CSOPORT, HA:

- úgy érzed, hogy az életedben mostanában valami nem az igazi és volt már ennél sokkal jobb korszakod is.
- úgy érzed, hogy felelősséget vállalsz az életedért, de van néhány olyan téma, sérülés, fájdalom, amit nem tudsz letenni.
- úgy érzed, hogy annál, ami most van, jobbat érdemelsz.
- szeretnéd lelkileg „összekapni magad”, vagyis a hatékonyabban mozgósítani az erőforrásaidat.
- túl kritikus vagy önmagaddal és inkább vágnál egy elfogadó énképre.
- ha szeretnél sokkal többet tölteni a természet békéjéből.

Bővebb infóért
olvasd be a QR-kódot:



Regisztrálnál?
Itt megleheted:

